

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»
(РГУ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по развитию
образовательной деятельности
РГУ имени С.А. Есенина
С.В. Демидов

« 26 » апреля 2019 г.

(протокол от 26 апреля 2019 г. № 9
заседания ученого совета РГУ имени С.А. Есенина)

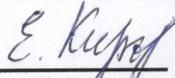
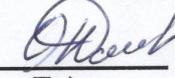
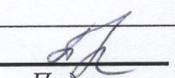
ПОРЯДОК

проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям)
по физической культуре и спорту
по программам бакалавриата

СМК-РИ-00-23.04.

Версия 4.0.

Рязань
2019

Проверил	Проректор по учебно-методической деятельности	Кириянова Е.А.	 Подпись	<u>12.04.19</u> Дата
Разработали	Заведующий кафедрой физического воспитания факультета физической культуры и спорта	Плаксина О.А.	 Подпись	<u>17.04.19</u> Дата
	Ведущий специалист учебно-методического управления	Попова В.А.	 Подпись	<u>17.04.19</u> Дата

	РГУ имени С.А. Есенина	
	Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата	
СМК-РИ-00-23.04.	Версия: 4.0.	стр. 2 из 16

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ	3
2. НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ	3
3. ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ, СОКРАЩЕНИЯ	4
4. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	5
5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ ПО ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ В УЧЕБНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ.....	8
6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ ПО ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ.....	10
7. ОСОБЫЙ ПОРЯДОК ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ	11
8. ПОРЯДОК ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.....	12
9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ	12
Приложение 1	13
Приложение 2	14
ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ	15
ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ	16

	РГУ имени С.А. Есенина	
	Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата	
СМК-РИ-00-23.04.	Версия: 4.0.	стр. 3 из 16

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

1.1. Настоящий порядок определяет организацию, содержание и объём подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по образовательным программам бакалавриата при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при реализации образовательной программы с применением дистанционных образовательных технологий, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в РГУ имени С.А. Есенина.

1.2. Действие настоящего порядка обязательно для всех структурных подразделений университета, участвующих в реализации основных профессиональных образовательных программ высшего образования (уровень бакалавриата).

2. НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Настоящий Порядок разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- Федеральным Законом «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995 № 181-ФЗ;
- Постановлением Правительства РФ от 15.04.2014 № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»;
- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

	РГУ имени С.А. Есенина	
	Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата	
СМК-РИ-00-23.04.	Версия: 4.0.	стр. 4 из 16

– Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (уровень подготовки – бакалавриат);

– Приказом Министерства образования Российской Федерации от 01.12.1999 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в общеобразовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;

– Инструкцией по организации и содержанию работы кафедр физического воспитания высших учебных заведений (утв. Приказом Государственного комитета Российской Федерации по высшему образованию от 26.07.1994 № 777 (ред. от 01.12.1999 г.) «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»);

– Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. зам министра образования и науки РФ 08.04.2014 № АК-44/05вн.);

– Уставом РГУ имени С.А. Есенина;

– иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и локальными актами Университета.

3. ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ, СОКРАЩЕНИЯ

3.1. Термины и определения

Адаптивная программа дисциплины (модуля) – рабочая программа дисциплины (модуля), адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

Дистанционные образовательные технологии – образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников.

Инвалид – физическое лицо, имеющее нарушения здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленных заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящими к ограничению жизнедеятельности и вызывающие необходимость его социальной защиты. Признание лица инвалидом осуществляется федеральным учреждением медико-социальной экспертизы. Порядок и условия признания лица инвалидом устанавливаются Правительством Российской Федерации.

	РГУ имени С.А. Есенина	
	Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата	
СМК-РИ-00-23.04.	Версия:4.0.	стр. 5 из 16

Обучающийся – физическое лицо, осваивающее основную профессиональную образовательную программу высшего образования (уровень подготовки – бакалавр).

Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

Учебное отделение – группа обучающихся, объединенных для занятий физической культурой и спортом по медицинским показаниям.

Электронная информационно-образовательная среда – системно-организованная совокупность средств передачи данных, информационных ресурсов, протоколов взаимодействия, аппаратно-программного и организационно-методического обеспечения, ориентированная на удовлетворение образовательных потребностей обучающихся.

3.2. Сокращения

ВО – высшее образование;

ОПОП – основная профессиональная образовательная программа;

ФГОС ВО – федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;

Университет – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина».

4. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Настоящий Порядок распространяется на основные профессиональные образовательные программы высшего образования (уровень бакалавриата), реализуемые в соответствии с ФГОС ВО.

4.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются обязательными к освоению для всех форм обучения.

4.3. По образовательным программам в соответствии с ФГОС ВО дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы), далее – «Физическая культура и спорт»;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов (далее – «Прикладная физическая культура») (элективные дисциплины по физической культуре и спорту)). Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Учебные занятия по «Прикладной физической

	РГУ имени С.А. Есенина	
	Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата	
СМК-РИ-00-23.04.	Версия:4.0.	стр. 6 из 16

культуре» осуществляются в форме элективных дисциплин по физической культуре и различным видам спорта.

4.4. Перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту, предлагаемых для выбора обучающимся по образовательным программам бакалавриата (кроме образовательных программ, указанных в пп. 4.5–4.7 настоящего Порядка):

- «Общая физическая подготовка»;
- «Специальная физическая подготовка»;
- «Адаптивная физическая культура»;
- «Волейбол»;
- «Плавание»;
- «Аэробика».

4.5. Перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту, предлагаемых для выбора обучающимся по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) Физическая культура:

- «Музыкальная ритмика», «Ритмическая гимнастика»;
- «Гимнастика», «Гимнастика с методикой обучения»;
- «Прикладное плавание», «Плавание с методикой обучения»;
- «Спортивно-педагогическое совершенствование»,
- «Спортивное совершенствование в избранном виде спорта»;
- «Легкая атлетика (беговые виды)»;
- «Легкая атлетика с методикой обучения».

4.6. Перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту, предлагаемых для выбора обучающимся по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профиль) Дошкольное образование и Физическая культура:

- «Музыкальная ритмика», «Ритмическая гимнастика»;
- «Туризм», «Адаптивный туризм как средство оздоровления»;
- «Гимнастика», «Гимнастика с методикой обучения»;
- «Плавание», «Плавание с методикой обучения»;
- «Отечественные виды единоборств», «Зарубежные виды единоборств».

4.7. Перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту, предлагаемых для выбора обучающимся по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), направленность (профиль) Адаптивное физическое воспитание:

- «Музыкальная ритмика», «Ритмическая гимнастика»;
- «Гимнастика», «Гимнастика с методикой обучения»;
- «Прикладное плавание», «Плавание с методикой обучения»;
- «Футбол», «Футбол с методикой обучения»;

	РГУ имени С.А. Есенина	
	Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата	
СМК-РИ-00-23.04.	Версия: 4.0.	стр. 7 из 16

«Отечественные виды единоборств», «Зарубежные виды единоборств»; «Туризм», «Адаптивный туризм как средство оздоровления и двигательной рекреации».

4.8. Перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту, предлагаемых для выбора обучающимся по направлениям подготовки ежегодно утверждается приказом ректора.

4.9. Выбор обучающимся элективной дисциплины по физической культуре и спорту на очередной учебный год осуществляется в индивидуальном порядке, после прохождения медицинского осмотра в начале учебного года. Обучающийся указывает выбранную им для освоения элективную дисциплину по физической культуре и спорту в заявлении на имя декана факультета физической культуры и спорта / заведующего кафедрой физического воспитания (приложение 1, 2).

В процессе обучения при наличии соответствующих медицинских ограничений и/или рекомендаций или по итогам результатов сдачи установленных рабочей программой дисциплины нормативов обучающийся вправе осуществить замену элективной дисциплины на другую из предложенного перечня.

4.9. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом и формирования устойчивого ценностного отношения к здоровому образу жизни, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных и профессиональных целей;
- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретические, так и практические составляющие компоненты.

4.10. Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, промежуточная аттестация проводятся в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками организации и в форме самостоятельной работы.

Контактная работа может быть аудиторной, внеаудиторной, а также проводиться в электронной информационно-образовательной среде.

	РГУ имени С.А. Есенина	
	Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата	
СМК-РИ-00-23.04.	Версия: 4.0.	стр. 8 из 16

Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту включает в себя занятия лекционного типа и (или) занятия семинарского типа (практические занятия и (или) лабораторные работы), и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками организации.

4.11. Объем контактной и самостоятельной работы обучающихся, виды промежуточной аттестации, период изучения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту определяются учебными планами, календарными учебными графиками ОПОП ВО.

4.12. В целях соблюдения основных требований нормативных документов по технике безопасности и предупреждению травматизма и других несчастных случаев в учебном процессе по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту обучающиеся ежегодно проходят инструктаж по технике безопасности.

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ ПО ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ В УЧЕБНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ

5.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в форме лекционных и практических занятий по приему нормативов физической подготовленности и самостоятельной работы обучающихся.

5.2. Дисциплина «Прикладная физическая культура» (элективные дисциплины по физической культуре и спорту) реализуется в объеме не менее 328 академических часов в форме практических занятий (и (или) лабораторных работ) для обеспечения и выполнения нормативов физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера и самостоятельной работы обучающихся.

5.3. Практические занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту реализуются в различных учебных отделениях: основное, спортивное, специальное.

5.4. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов обучающихся.

Обучающиеся I курса в течение первого месяца учебного года проходят медицинский осмотр с целью определения группы здоровья для занятий физкультурой, после которого распределяются по учебным отделениям.

	РГУ имени С.А. Есенина	
	Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата	
СМК-РИ-00-23.04.	Версия: 4.0.	стр. 9 из 16

Обучающиеся II и последующих курсов для продолжения занятий в основном и спортивном учебном отделении ежегодно предоставляют справки из медицинской организации о возможности заниматься физической культурой без противопоказаний.

5.5. В основное учебное отделение зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам.

Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту, по выбранным обучающимися элективным дисциплинам в основном учебном отделении формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

5.6. В спортивное учебное отделение зачисляются обучающиеся, имеющие спортивные разряды. Численный состав учебных групп не может превышать 15 человек. Обучающиеся спортивного отделения, имеющие высокую спортивную квалификацию, могут быть переведены на индивидуальный график занятий по избранным видам спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и тестов.

5.7. На элективных занятиях в основном и спортивном отделениях обучающиеся повышают спортивное мастерство, готовятся к выполнению разрядных норм и требований в избранном виде спорта и к участию в различных спортивных соревнованиях, готовятся к сдаче норм ГТО.

5.8. В специальное учебное отделение зачисляются обучающиеся на основании медицинского заключения о необходимости занятий физической культурой в специальной медицинской группе, которая делится на две подгруппы: специальную «А» и специальную «Б».

К специальной подгруппе «А» (оздоровительной) относятся обучающиеся с нарушениями состояния здоровья постоянного (в стадии компенсации) или временного характера, с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

К специальной подгруппе «Б» (реабилитационной) относятся обучающиеся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

Зачисление в специальное учебное отделение осуществляется в каждом семестре на основании медицинского заключения. Для занятий в специальном учебном отделении формируются группы численностью 8-12 человек.

Занятия с обучающимися специального учебного отделения проводятся по специальной учебной программе, разработанной на основе методики оздоровительно-реабилитационной физической культуры (рабочая программа дисциплины (модуля) «Специальная физическая подготовка»). В

	РГУ имени С.А. Есенина	
	Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата	
СМК-РИ-00-23.04.	Версия:4.0.	стр. 10 из 16

отдельных случаях, при наличии противопоказаний к групповым занятиям, могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.

Тестирование по физической подготовленности для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья не планируется.

5.9. Перевод обучающихся из одного учебного отделения в другое осуществляется перед началом нового учебного семестра, с учетом вышеуказанных требований зачисления в отделения.

5.10 Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим занятиям по физической культуре не допускаются.

5.11. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по физической культуре на длительный срок, выполняют письменную работу (реферат) по теоретическому разделу программы.

6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ ПО ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

6.1. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих ОПОП бакалавриата в очно-заочной и заочной формах, а также в форме экстерната, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период), в проведении аудиторных занятий и контроле результатов обучения во время проведения сессий (промежуточной аттестации).

6.2. При реализации ОПОП бакалавриата в очно-заочной и заочной формах обучения учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в объеме не менее 10 аудиторных часов в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

6.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) реализуется в виде лекций и (или) практических занятий (не менее 6 аудиторных часов) и самостоятельной работы обучающихся.

6.4. Дисциплина «Прикладная физическая культура» (элективные дисциплины по физической культуре и спорту)» в объеме не менее 328 академических часов реализуется в виде лекций и (или) практических занятий и (или) лабораторных работ (не менее 4 аудиторных часов) и самостоятельной работы обучающихся.

6.5. Самостоятельная работа обучающихся направлена на улучшение физических качеств, повышение уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и оформляется в виде реферата.

6.6. При сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы по индивидуальному учебному плану, в том

	РГУ имени С.А. Есенина	
	Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата	
СМК-РИ-00-23.04.	Версия:4.0.	стр. 11 из 16

числе в ускоренные сроки, дисциплины по физической культуре и спорту могут быть зачтены полностью или частично.

Зачет результатов освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту проводится в форме перезачета и регламентируется соответствующими локальными нормативными актами.

7. ОСОБЫЙ ПОРЯДОК ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

7.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья РГУ имени С.А. Есенина устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. Реализация данных принципов заложена в рабочей программе дисциплины (модуля) «Адаптивная физическая культура».

7.2. Специфика учебного процесса по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья связана с индивидуальными особенностями здоровья, медицинскими показаниями, потребностно-мотивационной сферой, физическим развитием и физической подготовленностью обучающихся.

7.3. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья осваивают дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по индивидуальной адаптивной программе.

Выбор методов обучения, проведение текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся, зафиксированных в справке бюро медико-социальной экспертизы, и в соответствии с рабочей программой элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту.

7.4. Учебные занятия для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов могут быть организованы в следующих видах:

- практические занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных и плавательных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта для студентов с ограничениями передвижения;
- лекционные занятия по тематике поддержания здоровья и здорового образа жизни.

	РГУ имени С.А. Есенина	
	Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата	
СМК-РИ-00-23.04.	Версия:4.0.	стр. 12 из 16

7.5. Учебные занятия адаптивной физической культурой проводятся профессорско-преподавательским составом, имеющим соответствующую подготовку.

7.6. На основе совокупности лекционного материала и изученной дополнительной литературы обучающимися разрабатывается собственное исследование по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании (заболеваниях) в форме реферата.

8. ПОРЯДОК ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

8.1. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий используется электронная информационно-образовательная среда, включающая в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, которые обеспечивают освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме, независимо от места нахождения обучающихся.

8.2. Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при реализации ОПОП бакалавриата с применением дистанционных образовательных технологий регламентируется локальными нормативными актами по организации учебного процесса с применением дистанционных образовательных технологий.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Внесение изменений и дополнений в настоящий Порядок производится решением ученого совета и утверждается ректором Университета.

	РГУ имени С.А. Есенина	
	Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата	
СМК-РИ-00-23.04.	Версия: 4.0.	стр. 13 из 16

Приложение 1

Заявление
о записи обучающегося в группу для занятий по элективным дисциплинам
по физической культуре и спорту

Зав. кафедрой
физического воспитания

студента _____

(факультет, курс, номер группы)

обучающегося по направлению подготовки _____

направленность(профиль) _____

(ФИО)

Прошу записать меня в 20__ – 20__ учебном году по дисциплине «Прикладная физическая культура (элективные дисциплины по физической культуре и спорту)» в группу для занятий по следующей элективной дисциплине _____.

По итогам прохождения медицинского осмотра установлена мед. группа _____.

С прилагаемым перечнем элективных дисциплин по физической культуре и спорту ознакомлен:

1. «Общая физическая подготовка».
2. «Специальная физическая подготовка».
3. «Адаптивная физическая подготовка».
4. «Волейбол».
5. «Плавание».
6. «Аэробика».

« ____ » _____ 20__ г.

Подпись _____

	РГУ имени С.А. Есенина	
	Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата	
СМК-РИ-00-23.04.	Версия: 4.0.	стр. 14 из 16

Приложение 2

*(Для обучающихся по направлениям подготовки:
44.03.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) Физическая культура;
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профиль) Дошкольное образование и Физическая культура;
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), направленность (профиль) Адаптивное физическое воспитание.)*

Заявление

о записи обучающегося в группу для занятий по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту

Декану факультета
физической культуры и спорта

студента _____

_____ (факультет, курс, номер группы, форма обучения)

обучающегося по направлению подготовки _____

направленность(профиль) _____

_____ (ФИО)

Прошу записать меня в 20__ – 20__ учебном году по дисциплине «Прикладная физическая культура (элективные дисциплины по физической культуре и спорту)» в группу для занятий по следующей элективной дисциплине _____.

С прилагаемым перечнем элективных дисциплин по физической культуре и спорту ознакомлен:

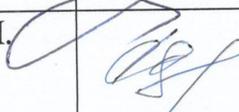
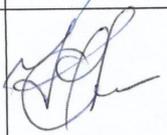
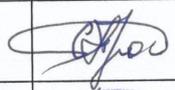
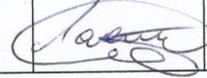
1....
2....
.....

« ____ » _____ 20__ г.

Подпись _____

	РГУ имени С.А. Есенина	
	Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата	
СМК-РИ-00-23.04.	Версия:4.0.	стр. 15 из 16

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Должность	Фамилия, имя, отчество	Подпись	Дата
Проректор по развитию образовательной деятельности	Демидов С.В.		25.04.2019
Проректор по учебно-воспитательной работе и международной деятельности	Исаева О.Н.		21.04.2019
Декан факультета физической культуры и спорта	Левин П.В.		25.04.2019
Начальник учебно-методического управления	Горохова Е.Н.		26.04.2019
Начальник отдела по работе с обучающимися очно-заочной и заочной форм обучения	Соловьева И.И.		24.04.2019
Начальник центра дистанционного обучения и мониторинга качества образования	Фулин В.А.		24.04.2019
Председатель профсоюзного комитета студентов	Прошин С.Н.		22.04.2019
Председатель Студенческого Совета	Лактюхин А.О.		23.04.2019

