

РЕШЕНИЕ
ректората РГУ имени С.А. Есенина
от 19 июня 2019 года

Заслушав и обсудив выступление декана факультета физической культуры и спорта РГУ имени С.А. Есенина доцента П.В. Левина «Состояние и перспективы развития физической культуры и спорта в университете», ректорат отмечает положительную работу всех ответственных за данное направление деятельности подразделений.

Массовая оздоровительная, физкультурная и спортивная работа является важной формой воспитания студентов, составной частью воспитательной работы, осуществляемой в университете. Планирование, организацию и проведение этой работы в РГУ имени С.А. Есенина осуществляет спортивный клуб вуза в тесном сотрудничестве с преподавателями факультета физической культуры и спорта и другими подразделениями университета. Непосредственное проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований обеспечивается кафедрой физического воспитания во взаимодействии со студенческим активом спортивного клуба РГУ имени С.А. Есенина, являющегося структурным подразделением университета и осуществляющего организацию внеучебной спортивно-массовой и оздоровительной работы среди студентов, магистрантов, аспирантов, преподавателей и сотрудников университета.

Так, ежегодно проводится традиционная спартакиада среди факультетов университета по 10 видам спорта. В 2019 году по итогам турнира призёрами стали команды естественно-географического факультета, института психологии, педагогики и социальной работы, юридического факультета. Профком студентов РГУ имени С.А. Есенина и спортклуб ежегодно проводят спартакиаду среди студентов, проживающих в общежитии. Впервые в 2018-2019 учебном году была проведена спартакиада факультета физической культуры и спорта, в рамках которой студенты различных курсов соревновались по 6 видам спорта.

Повысить эффективность процесса физического воспитания студентов РГУ имени С.А. Есенина позволяет наличие 12 специализированных спортивных секций, основными задачами которых являются вовлечение студентов в систематические занятия физкультурно-спортивной деятельностью; содействие организации полезного досуга, укреплению здоровья и повышению уровня физической подготовленности. В рамках данных секций ведется подготовка сборных команд вуза к участию в региональных и всероссийских соревнованиях. В настоящий момент в университете действуют спортивные секции по следующим видам спорта: футболу и мини-футболу, баскетболу, волейболу, плаванию, борьбе самбо, настольному теннису, лыжному спорту и полиатлону, легкой атлетике, спортивной гимнастике.

В настоящий момент проведена оптимизация учебных планов в части, касающейся дисциплины «Физическая культура». Осуществлено перераспределение учебных часов на самостоятельную работу студентов. Организация самостоятельной работы студентов является одной из важнейших текущих задач преподавателей кафедры физического воспитания. В рамках её реализации планируется расширить спектр имеющихся спортивных кружков и секций для студентов. Организованная должным образом самостоятельная работа студентов позволит не потерять имеющиеся наработки и результаты в виде спортивных достижений и физической подготовки студентов университета. Учебным занятиям, проводимым в рамках элективного курса по физической культуре, планируется придать элементы спортивной специализации посредством создания специальных групп с делением по видам спорта, чтобы студенты имели возможность выбора приоритетной для них физкультурно-спортивной деятельности: аэробики, атлетической гимнастики, спортивных игр, плавания или единоборств.

Учет индивидуальных потребностей и интересов студентов при выборе спортивной специализации будет способствовать повышению эффективности занятий по физической культуре и заложит основы формирования осознанной потребности обучающихся в систематических занятиях физкультурной деятельностью.

Открытие бассейна «Классика» придало новый импульс в реализации физкультурно-оздоровительной деятельности студентов и преподавателей РГУ имени С.А. Есенина. Так, сборная университета по плаванию в марте 2019 года заняла первое место на спартакиаде среди вузов в Рязанском регионе. Также в бассейне «Классика» проводятся занятия по аквааэробике, атлетической гимнастике, восточным единоборствам.

Особое место в физическом воспитании студентов занимает участие в физкультурно-массовых мероприятиях всероссийского уровня. В текущем учебном году все факультеты и институты университета традиционно приняли участие в Кроссе наций и Лыжне России. Ежегодно более 100 студентов РГУ имени С.А. Есенина принимают участие в праздновании Всемирного дня здоровья, во время которого студенты факультета физической культуры и спорта сдают нормы комплекса ГТО.

В 2019 году РГУ имени С.А. Есенина стал победителем областной Спартакиады среди вузов и военных училищ Рязанской области.

Значительных успехов в текущем году добились спортсмены университета за пределами нашего региона: 3 чемпиона Европы по тхэквондо, борьбе Джиу-джитсу и гиревому спорту; 2 серебряных призера Чемпионата мира по пауэрлифтингу и по радиоспорту; 3 человека выполнили норматив Мастера спорта РФ и 12 человек норматив КМС.

Таким образом, несмотря на необходимость обновления материально-технической спортивной базы университета, сложности во взаимодействии с медицинским пунктом при получении студентами медицинского допуска к соревнованиям, в РГУ имени С.А. Есенина физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности уделяется повышенное внимание, она является основой формирования здорового, гармонично развитого человека и трудоспособного специалиста.

Учитывая результат обсуждения доклада «Состояние и перспективы развития физической культуры и спорта в университете», ректорат **решил**:

1. Принять к сведению информацию, изложенную в выступлении декана факультета физической культуры и спорта П.В. Левина.

2. Считать развитие физической культуры и спорта одним из приоритетных направлений учебно-воспитательной деятельности РГУ имени С.А. Есенина.

3. Кафедре физического воспитания ФФКиС активно внедрять в учебный процесс современные формы и методы обучения для повышения у студентов мотивации к физкультурно-спортивной деятельности и здоровому образу жизни и формирования потребности в них (*Ответственный: зав. кафедрой физического воспитания О.А. Плаксина; срок исполнения – в течение учебного года*).

4. Расширить возможности для занятий студентов различными видами физкультурно-спортивной деятельности в рамках оздоровительных кружков и спортивных секций во внеучебное время. Разработать план-график работы оздоровительных кружков и спортивных секций во внеучебное время на 2019/2020 учебный год (*Ответственный: председатель спортклуба РГУ С.Б. Родионов, срок исполнения – 1 октября 2019 г.*).

5. Спортивному клубу РГУ и преподавателям факультета физической культуры и спорта усилить агитационную деятельность по вовлечению студентов в регулярные занятия в спортивных секциях. Представить предложения по привлечению студентов в спортивные секции и к сдаче нормативов комплекса ГТО (*Ответственные: декан*

факультета физической культуры и спорта П.В. Левин, председатель спортклуба РГУ С.Б. Родионов, зав. кафедрой физического воспитания О.А. Плаксина; срок исполнения – 1 октября 2019 г.).

6. Составить план-смету обновления и модернизации материально-технической базы университета в рамках оптимизации учебной и внеучебной деятельности студентов по физическому воспитанию на 2019/2020 учебный год (*Ответственный: проректор по учебно-воспитательной работе и международной деятельности О.Н. Исаева, срок исполнения – 01 октября 2019 г.*).

7. Оптимизировать работу медицинского пункта университета в плане оформления командных заявок на участие студентов РГУ имени С.А. Есенина в спортивных соревнованиях (*Ответственный: временно исполняющий обязанности ректора РГУ имени С.А. Есенина С.В. Демидов*).

8. Контроль за исполнением данных решений возложить на временно исполняющего обязанности ректора РГУ имени С.А. Есенина Демидова С.В.